

CHINA PACIFIC CATERING SERVICES 華膳空廚公司	文件名稱	文件編號	版次	生效日期	頁次
	呼吸防護計畫	OSH-033	1.0	02/19/2020	1/ of 5

1. 目的為避免員工遭受有害環境空氣中有害物質之危害，本公司參照相關職安法規、指引及作業環境中有害物之特性，訂本呼吸防護計畫，作為採取適當呼吸防護措之準則。
2. 適用範圍 本公司工作場所中有害環境作業需使用呼吸防護具者(不含消防用途)。
3. 定義

3.1. 有害環境

指無法以工程控制及行政管理有效控制空氣中有害氣體、蒸氣及粉塵之濃度，且符合下列情形之一者：

- 3.1.1 作業場所之有害物濃度超過八小時日時量平均容許濃度之二分之一。
- 3.1.2 作業性質具有臨時性、緊急性，其有害物濃度有超過容許暴露濃度之虞，或無法確認有害物及其濃度之環境。
- 3.1.3 氧氣濃度未達百分之十八之缺氧環境，或其他對勞工生命、健康有立即危害之虞環境。

3.2. 有害物質

本計畫所稱之有害物為依「OSH-012 危害性化學品標示及通識計畫」所規定物質及中央主管機關所指定之物質。

4. 處理權責

4.1. 勞安室/醫務室

- 4.1.1. 本計畫之制、修訂。
- 4.1.2. 協助有害環境危害辨識評估調查及呼吸防護具選用作業。
- 4.1.3. 職醫進行生理評估並提出相關建議。

4.2. 採購部

應依照國家標準或主管機關所訂檢驗合格規章採購。

4.3. 呼吸防護具使用單位

- 4.3.1. 依本計畫配合執行相關呼吸防護措施。
- 4.3.2. 進行有害環境危害辨識評估調查及呼吸防護具選用作業。

文件名稱	文件編號	版次	生效日期	頁次
呼吸防護計畫	OSH-033	1.0	02/19/2020	2/ of 5

4.3.3. 填寫「呼吸生理評估表」。

4.3.4. 負責呼吸防護具之清潔、儲存及檢查，以確保其有效性。

4.4. 呼吸防護具配戴人員

4.4.1. 配合進行呼吸生理評估及密合度測試。

4.4.2. 填寫「呼吸生理評估問卷」。

4.4.3. 填寫「呼吸防護具作業前檢點表」。

4.4.4. 實施呼吸防護具密合檢查。

5. 訓練及需求資格

無。

6. 作業內容

6.1. 每年進行有害環境危害辨識與暴露評估調查作業至少乙次，使用單位應填寫「有害環境危害辨識與暴露評估調查及呼吸防護具選用表」（附件 9.1.），並執行評估。

6.2. 若因製程或使用之原物料變更等因素，而有形成或消除有害環境之虞時，則須適時重新進行有害環境之危害辨識與暴露評估調查。

6.3. 單位主管應依有害環境危害辨識與暴露評估之結果，選擇適當之呼吸防護具類型；選用呼吸防護具應依下列規定辦理(附件 9.2. 呼吸防護具選用步驟)：

6.3.1. 作業人員暴露於可能會對生命、健康造成立即危害之有害物濃度或缺氧環境（氧氣濃度未達 18%）等，應提供「供氣式呼吸防護具」使作業人員使用。

6.3.2. 非屬對生命、健康造成立即危害之環境，應依暴露有害物之種類、濃度及防護具之防護效能等資料，須提供「供氣式或淨氣式呼吸防護具」。

6.3.3. 考量作業人員工作負荷程度、穿戴時間、異常之溫度或濕度、溝通、視野、供氣方式、活動情形及穿戴眼鏡等因素。

6.3.4. 呼吸防護具需搭配護目鏡。

6.4. 選擇使用半面體(如 N95 規格及以上口罩或含有濾毒罐等)或全面體等緊密貼合式呼吸防護具時，單位主管應於作業前安排使用人員實施生理評估及密合度測試。

6.4.1. 生理評估：

文件名稱	文件編號	版次	生效日期	頁次
呼吸防護計畫	OSH-033	1.0	02/19/2020	3/ of 5

進行密合度測試前，單位主管應先安排使用人員實施生理評估，並依下列規定辦理，以確認其使用呼吸防護具的能力，及避免因使用呼吸防護具而造成傷害。

6.4.1.1. 單位主管應填寫「呼吸生理評估表」(附件 9.3.)，填寫完成後交予醫務室，並預約職醫諮詢時間；另應請使用人員填寫「呼吸生理評估問卷」(附件 9.4.)，並於職醫諮詢前交予醫務室。

6.4.1.2. 參與生理評估相關人員應共同保護受評估者之個人隱私，不得外洩。

6.4.2. 密合度測試：

實施密合度測試時，依下列規定辦理：

6.4.2.1. 作業前應委由專業機構(人員)進行測試，以判定呼吸防護具與使用者面部之密合程度，並取得測試結果資料留存備查。

6.4.2.2. 測試時機及頻率，依下列規定辦理：

6.4.2.2.1. 首次或重新選擇呼吸防護具時。

6.4.2.2.2. 每年至少測試一次。

6.4.2.2.3. 使用人員之生理變化會影響面體密合時。

6.4.2.2.4. 使用人員反映密合有問題時。

6.5. 呼吸防護具之使用單位應依下列規定辦理：

6.5.1. 作業前以目視檢查呼吸防護具之各部份是否污染或損壞，並填寫「呼吸防護具作業前檢點表」(附件 9.5.)。

6.5.2. 應要求作業人員於每次配戴呼吸防護具時，應實施密合檢查(負壓或正壓)，確實調整呼吸防護具面體及檢點面體與臉頰密合，確認處於良好狀況才可使用。

6.5.2.1. 負壓檢點:遮住吸氣閥並吸氣，面體需保持凹陷狀態。

6.5.2.2. 正壓檢點:遮住吸氣閥並呼氣，面體需維持膨脹狀態。

6.5.3. 使用時應排除可能引起洩漏之因素，避免面體洩漏。

6.5.4. 使用「淨氣式呼吸防護具」應確認使用有效之濾材、濾匣及濾罐。

CHINA PACIFIC CATERING SERVICES 華膳空廚公司	文件名稱	文件編號	版次	生效日期	頁次
	呼吸防護計畫	OSH-033	1.0	02/19/2020	4/ of 5

6.5.5. 使用「供氣式呼吸防護具」時，應確保供應氣體之品質無危害人員之虞。

6.6. 各單位對所置備之呼吸防護具的維護及管理(拋棄式口罩除外)，應依下列管理項目實施，以維護其防護效能。

6.6.1. 經常使用的呼吸防護具應定期清潔，非經常使用的呼吸防護具，應於使用後依廠商提供之清潔方式進行清潔，清潔完成後，將呼吸防護具裝入乾淨的塑膠封口袋或其他方式完整包覆之方式，以維護其使用效能。

6.6.2. 呼吸防護具應儲存於適當場所(避免高溫、太陽直射、潮濕、有害物質濃度過高等)，以避免影響其效能。

6.6.3. 遭受汙染或損壞部分應立即更換或修復。如進行空氣呼吸器的呼氣、吸氣閥、警報裝置及調壓閥維修時，維修後應測試性能後方能再次使用。

6.7. 單位主管應教育使用人員正確呼吸防護具佩戴方式、密合檢查做法及清潔等相關事項，並留存訓練紀錄備查。

7. 紀錄保存

7.1. 有害環境危害辨識與暴露評估調查及呼吸防護具選用表保存三年。

7.2. 呼吸生理評估表保存三年。

7.3. 呼吸生理評估問卷保存三年。

7.4. 呼吸防護具作業前點檢表保存三年。

8. 相關文件

8.1. 呼吸防護計畫指引

8.2. OSH-013 自動檢查實施辦法

8.3. OSH-023 防護器具管理準則

8.4. 作業環境監測計畫

9. 附件

9.1. 有害環境危害辨識與暴露評估調查及呼吸防護具選用表

9.2. 呼吸防護具選用步驟

9.3. 呼吸生理評估表表

9.4. 呼吸生理評估問卷

CHINA PACIFIC CATERING SERVICES 華 膳 空 廚 公 司	文件名稱	文件編號	版次	生效日期	頁次
	呼吸防護計畫	OSH-033	1.0	02/19/2020	5/ of 5

9.5. 呼吸防護具作業前檢點表